

به نام خدا

معرفی و راهنمای کاربرد وبسایت آموزش خودمدیریتی علایم

گوارشی به نوجوانان مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی

این وبسایت قسمتی از پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری کودکان آقای

مصطفی احدی شهری به راهنمایی دکتر اعظم شیرین آبادی فراهانی و مشاوره دکتر

مریم رسولی می باشد.

فهرست مطالب

الف. مقدمه	۳
ب. معرفی کلی سیستم	۴
ج. قسمت‌های مختلف سیستم	۵
۱. عضویت در سیستم	5
۲. خانه	6
۳. هدف از طراحی سایت	7
۴. آموزش خودمدیریتی علایم گوارشی	8
۵. آموزش به بیمار داروهای شایع برای کنترل علایم گوارشی	9
۶. اطلاعات جدید	10
۷. پرسش و پاسخ	11
۸. تغییر رمز عبور	12

الف. مقدمه

یکی از روش‌هایی که می‌تواند منجر به جلب همکاری بیمار و خانواده در مدیریت علایم ناشی از بروز بیماری و عوارض درمان گردد، تله نرسینگ^۱ است که از سال ۱۹۸۰ مورد استفاده قرار گرفته است. تله نرسینگ باعث می‌شود که بیمار و خانواده در امر مراقبت به طور فعالانه شرکت نمایند و بسیاری از سوالات آن‌ها در خانه پاسخ داده شود و با دسترسی به امکانات تله نرسینگ، از مراقبت‌های ارائه شده استفاده نمایند.

تله نرسینگ در بیماری‌های مزمن به خصوص سرطان، می‌تواند مفید واقع شود. به عنوان مثال این روش می‌تواند علاوه بر حمایت و کنترل مداوم بیماران مبتلا به سرطان، باعث کاهش هزینه‌های ناشی از درمان، بهبود و ارتقاء روابط بین بیمار و تیم درمان، کاهش مراجعه غیرضروری به بیمارستان و رفع موانعی مانند زمان و فضا برای بستری شدن جهت دریافت مراقبت، گردد. تله نرسینگ با آموزش خودمراقبتی در مورد علایم باعث کاهش اضطراب، افسردگی و بهبود و ارتقای کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان می‌شود. با استفاده از تله نرسینگ نیز می‌توان باعث حل بسیاری از سوالات و مشکلات در خانه، خودکارآمدی و توانمندسازی بیماران می‌شود.

از فناوری اطلاعات و ارتباطات می‌توان برای مدیریت علایم نوجوانان مبتلا به سرطان تحت شیمی‌درمانی که در خانه استراحت می‌کنند، استفاده شود. مزایای پرستاری از راه دور برای حمایت از این بیماران مبتلا به سرطان شامل کاهش درد و علایم ناراحت‌کننده جسمی، کاهش علایم روانپزشکی و مراجعه‌های اورژانسی کمتر می‌باشد.

با توجه به مطالعات انجام شده، نوجوانان مبتلا به سرطان، به دنبال انجام شیمی‌درمانی، نیازمند مداخلات مداوم پرستاری برای مدیریت و کاهش علایم جسمی در خود می‌باشند. از آنجا که برنامه‌های کاربردی خودمدیریتی وسایل الکترونیکی باعث توانمندسازی بیماران مبتلا به سرطان می‌شود، استفاده از آن‌ها می‌تواند موجب بهبود و ارتقا کیفیت زندگی آن‌ها گردد. با توجه به شیوع علایم گوارشی متعدد در بیماران مبتلا به سرطان هم ناشی از ماهیت بیماری و هم ناشی از درمان‌هایی مانند شیمی‌درمانی، می‌باشد خودمدیریتی این علایم اهمیتی دو چندان دارد. لذا وب‌سایت خودمدیریتی علایم گوارشی در نوجوانان مبتلا به سرطان تحت شیمی‌درمانی طراحی شد.

¹ Telenursing

ب. معرفی کلی سیستم

وبسایت طراحی شده دارای بخش‌های مختلف می‌باشد که قابلیت استفاده در دستگاه‌های الکترونیکی هم‌چون تلفن همراه، لپ‌تاپ و تبلت می‌باشد. این وبسایت توسط مصطفی احدی شهری جهت خودمدیریتی علایم گوارشی ناشی از شیمی‌درمانی در نوجوانان طراحی شده است. این وبسایت به آدرس www.cancerinformation.ir قابل دسترسی می‌باشد.

مزایای کلی این سیستم به صورت خلاصه شامل موارد زیر می‌باشد:

- قابل استفاده در هر ساعت از شبانه‌روز
- قابلیت دسترسی با لپ‌تاپ، تبلت، تلفن همراه جهت استفاده آسان توسط کاربران
- قابلیت پرسش و پاسخ شخصی بین کاربر و ادمین
- طراحی دو زبانه سیستم جهت استفاده توسط کاربران ملی و بین‌المللی
- قابلیت به روزرسانی مطالب توسط ادمین

ج. قسمت‌های مختلف سیستم

۱. عضویت در سیستم

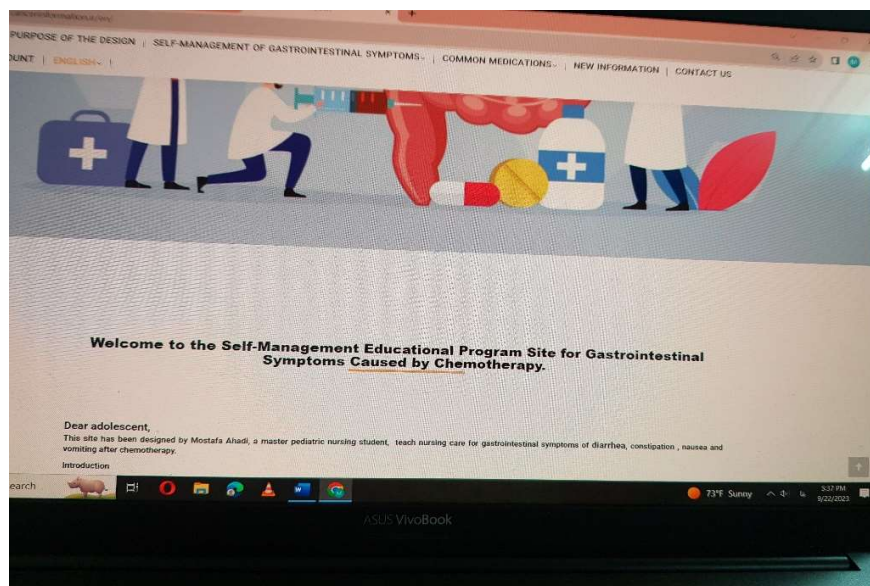
کاربر پس از ایجاد حساب کاربری و رمز عبور وارد سیستم می‌شود.

The screenshot shows a web browser window displaying a Persian-language registration page titled 'حساب کاربری من' (My Account). The page has a dark blue header with navigation links: 'خانه' (Home), 'هدف از طراحی سایت' (Website Design Purpose), 'خود مدیریت اطلاعات گوارشی' (Self-management of Gastrointestinal Information), 'داروهای شایع' (Common Medications), 'اطلاعات جدید' (New Information), 'ارتباط با ما' (Contact Us), 'حساب کاربری من' (My Account), and 'فارسی' (Persian). The main content area is white with a light blue border. It contains a registration form with two columns. The left column is titled 'عضویت' (Registration) and includes fields for 'نام کاربری' (Username), 'کد ملی' (National Code), and 'کد پستی' (Postal Code). The right column is titled 'ورود' (Login) and includes fields for 'نام کاربری یا آدرس ایمیل' (Username or Email Address) and 'کد پستی' (Postal Code). Below the form is an orange 'ورود' (Login) button. At the bottom of the form is a checkbox labeled 'مرا به خاطر بسپار' (Remember me) and a link 'کد پستی خود را فراموش کرده‌اید؟' (Forgot your postal code?). The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 3:30 PM on 9/22/2023, and the system temperature as 64°F Sunny.

The screenshot shows a web browser window displaying an English-language registration page titled 'MY USER ACCOUNT'. The page has a dark blue header with navigation links: 'HOME', 'THE PURPOSE OF THE DESIGN', 'SELF-MANAGEMENT OF GASTROINTESTINAL SYMPTOMS', 'COMMON MEDICATIONS', 'NEW INFORMATION', 'CONTACT US', 'MY USER ACCOUNT', and 'ENGLISH'. The main content area is white with a light blue border. It contains a registration form with two columns. The left column is titled 'LOGIN' and includes fields for 'Username or email address' and 'Password'. Below the form is an orange 'LOG IN' button. The right column is titled 'REGISTER' and includes fields for 'Username', 'Email address', and 'Password'. Below the form is an orange 'REGISTER' button. At the bottom of the form is a checkbox labeled 'Remember me' and a link 'Lost your password?'. The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 3:30 PM on 9/22/2023, and the system temperature as 73°F.

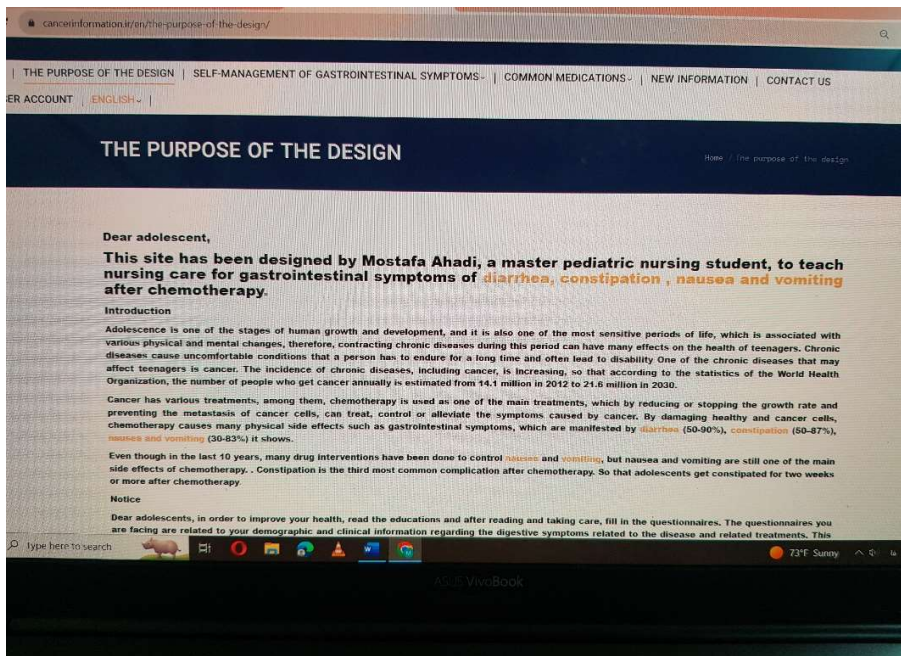
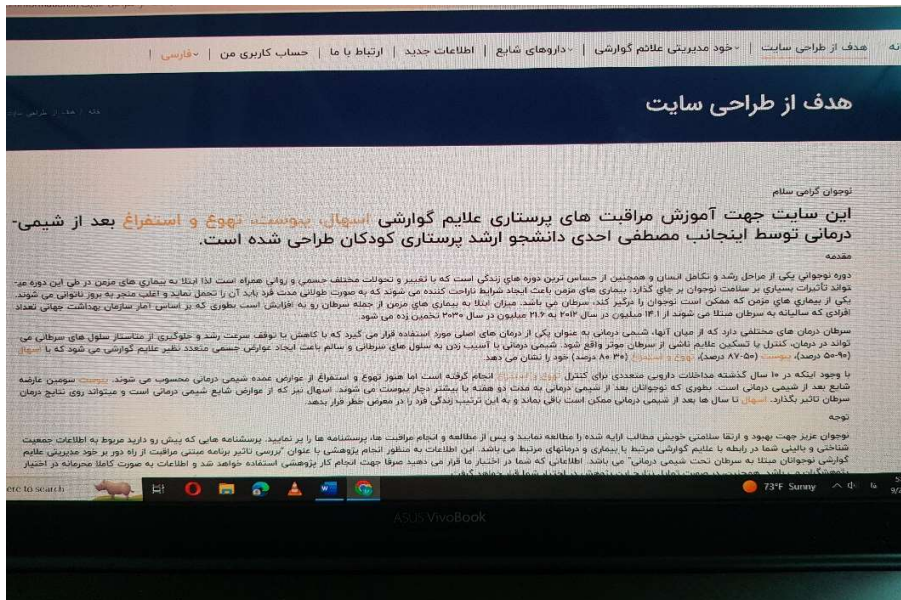
۲. خانه

در این قسمت در خصوص مزایای تله نرسینگ، سرطان، شیمی درمانی و خود مدیریتی بیان شده است.



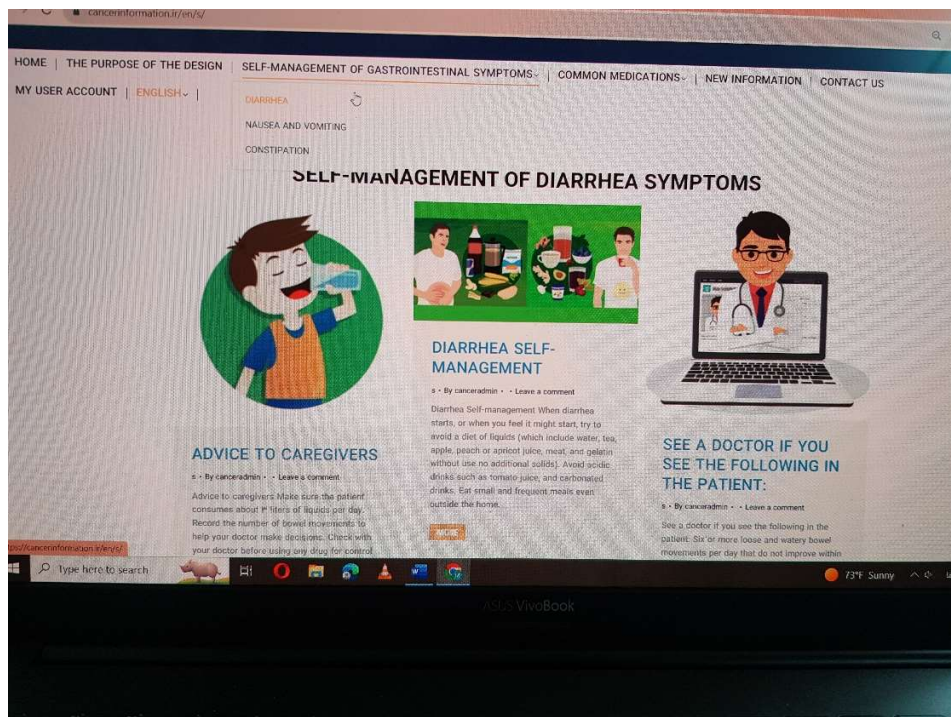
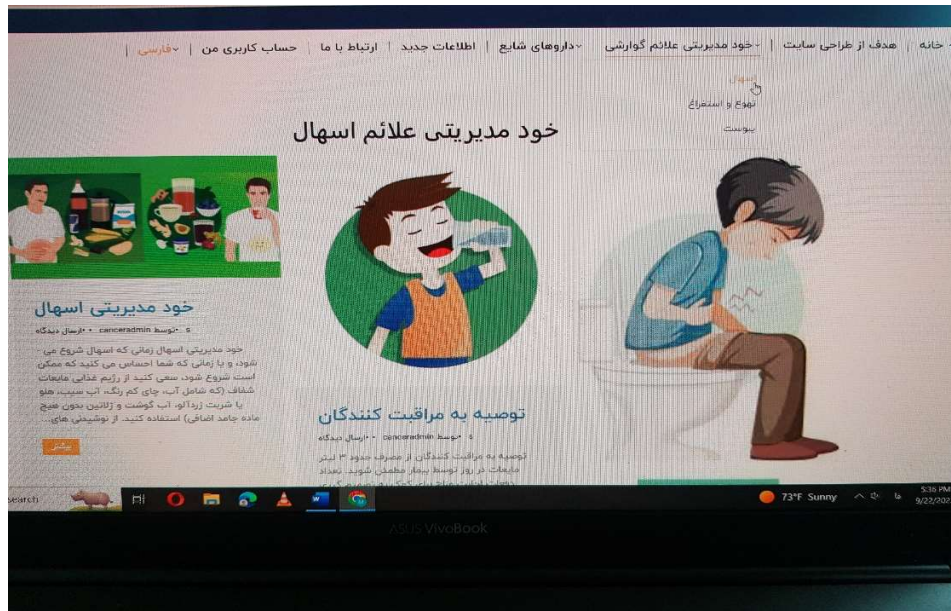
۳. هدف از طراحی سایت

در این قسمت هدف از طراحی سایت ذکر شده است.

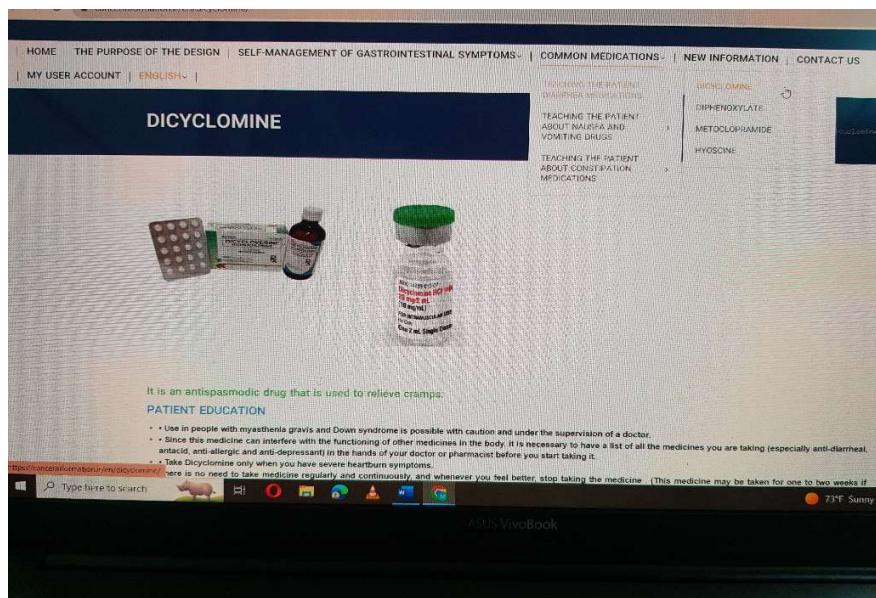


۴. آموزش خودمدیریتی علائم گوارشی

در این بخش خودمدیریتی اسهال، یبوست، تهوع و استفراغ آموزش داده شده است.

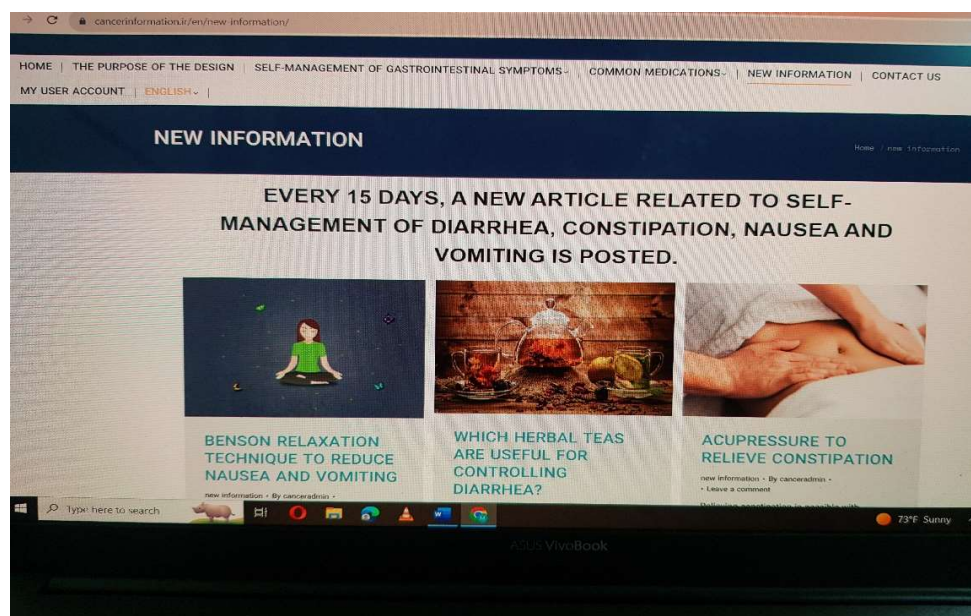
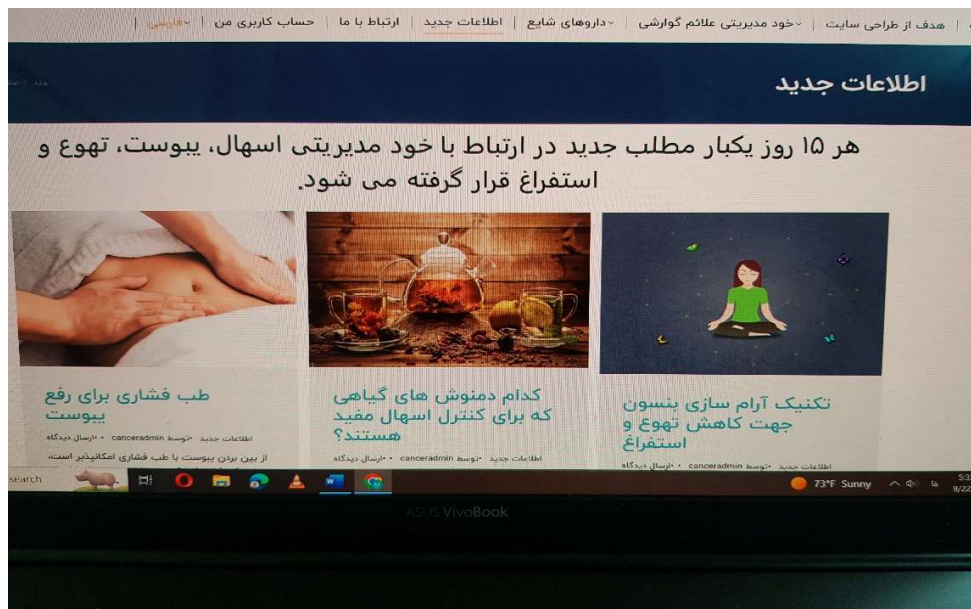


۵. آموزش به بیمار داروهای شایع برای کنترل علائم گوارشی
در این بخش آموزش به بیمار داروهای شایع برای کنترل علائم گوارشی ذکر گردیده، توضیح داده شده است.



۶. اطلاعات جدید

در این قسمت هر ۱۵ روز یکبار مطلب در خصوص خودمدیریتی علائم گوارشی با استفاده از مقالات و منابع علمی معتبر بارگزاری شده است.



۷. پرسش و پاسخ

در این قسمت کاربر پس از ورود به صفحه شخصی خود، با انتخاب اهمیت سوال، می تواند سوال و تصاویر لازم مانند جواب آزمایشات را بارگزاری کند. سوال و جواب فقط قابل مشاهده برای کاربر و ادمین می باشد.

This screenshot shows the 'NEW TICKET' form in Persian. The form includes fields for 'موضوع*' (Subject), 'اولویت*' (Priority), 'محصول' (Product), and 'پیام*' (Message). There is also an 'افزودن تصویر' (Add Image) button. The top navigation bar contains links such as 'خانه' (Home), 'هدف از طراحی سایت' (Website Design Purpose), 'خود مدیریتی علائم گوارشی' (Self-management of gastrointestinal signs), 'داروهای شایع' (Common drugs), 'اطلاعات جدید' (New information), 'ارتباط با ما' (Contact us), 'حساب کاربری من' (My account), and 'فارسی' (Persian). A 'بازگشت به بکشد ها' (Go back to posts) button is also visible.

This screenshot shows the 'NEW TICKET' form in English. The form includes fields for 'Subject*', 'Priority*', 'Product', and 'Message*'. There is also an 'Attachment' button. The top navigation bar contains links such as 'Home', 'Website Design Purpose', 'Self-management of gastrointestinal signs', 'Common drugs', 'New information', 'Contact us', 'My account', and 'Persian'. A 'Back To Tickets' button is also visible.

۸. تغییر رمز عبور

در این بخش کاربر می تواند رمز عبور خود را تعویض نماید.